



OP WEG

de lucht voorspelt verandering
de wind, een herfststorm midden-
winter, blaast ons omver
takken, nu kwetsbaar kaal
wachten op een schone lei

midwinterdonker maakt me bang
geen heen, geen terug, geen dromen,
wat blijft is enkel dag en dauw
geen vogel in dit grijs en grauw waar
maar geen einde aan wil komen

't is bijna kerst, geef mij je hand,
we zoeken in het ochtendlicht
een ander, veilig onderdak:
het eeuwenoude pelgrimspad -
misschien een nieuw seizoen

Josephine Banens, 23 december 2011

WAT IS ONS NIEUWS?

Open de Poort deelt het pand Moesstraat 20 met andere bewoners. Er wonen 8 of 9 studenten op de 1^e etage. En frater Paul woont op de 2^e etage.

In en om ons pand is er momenteel veel beweging. De grote kelderruimtes onder het pand, waar in de loop der jaren veel is opgeslagen, worden in opdracht van de beheerder opgeruimd. Daarnaast zijn er in de tuinen de nodige zaailingen en andere bomen verwijderd. Vooral in de zijtuin komt hierdoor meer licht en ruimte. Tevens zijn we vanuit Open de Poort bezig om onze eigen kasten op te ruimen.

UITGELICHT

We zijn druk met het plaatsen van nieuwe activiteiten voor 2025 op de website. Kijk hiervoor op www.opendepoort.nl

Workshop verplaatst vanwege code oranje

Op 27 november zou de workshop 'Kan en mag ik nog gelukkig zijn?' door life-coach Jaap Bakkelo plaatsvinden. Vanwege het slechte weer met code oranje hebben we de avond helaas moeten annuleren. Hij staat nu gepland voor maandag 27 januari, aanvang 19.30u.

Nieuwe cursussen in 2025

Dick Liefertink geeft een cursus 'Ontmoeting van Rust en Vrede', van 7x op woensdagavond. Er worden onder meer mantra's gezongen en wazifa oefeningen gedaan. En er is aandacht voor ademhaling en concentratie. Dick is verbonden als Representative aan de Innerlijke School van de Internationale Inayatiyya Orde voor Universeel Soefisme.

Mariska Lunsing geeft een cursus 'Onderzoek je levensloop', 12 x op vrijdagmiddag 1 x per 2 weken. Je leert jezelf beter kennen, krijgt helderheid waar je nu staat en hoe je verder wilt. Door beeldend te werken op het platte vlak. Je werkt onder meer met krijt, verf, kleurpotloden en oude tijdschriften.

Doorgaande cursussen in 2025

Alle bekende cursussen lopen gewoon door, zoals: Tai Chi bij Jan Top, Sacrale Dans bij Cobi Mennes, Massagecursussen bij Emma Putman, Zang en Sing Inn bij Lies van der Bij, Zen-meditatie op vrijdag, Flow Yoga bij Tollak Ollestad en Yin Yoga bij Irene Broer.

Eenmalige activiteiten

Deze worden vaak tussendoor op de website geplaatst. En in de Nieuwsbrief genoemd.

We wensen je een hele feestelijke decembermaand!

Met hartelijke groeten,

Kees van Vliet, Willem de Lange, Pablo ter Borg en Trijny Sants



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901

bestuur@opendepoort.nl ||| www.opendepoort.nl